



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОАУ № 11

В.А. Бацаева

Приказ №129 от 31.08.22г.

Паспорт физкультурного зала



Инструктор по физической культуре:

БЕРЕЗОВСКАЯ ВЕРОНИКА АНАТОЛЬЕВНА



Образование: Среднее специальное

Стаж работы: 1 год

Ведомственная принадлежность:

г. Новокубанск, ул. Крестьянская 34

Муниципальное дошкольное образовательное
автономное учреждение детский сад №11 «Тополек»

**Физкультурный зал МДОАУ № 11,
предназначен для специальных занятий с необходимым
для этого оборудованием.**

Виды деятельности:

- утренняя гимнастика;
- занятия по физической культуре;
- физкультурные досуги, праздники, развлечения;
- консультативная работа;
- индивидуальная работа с детьми.

Задачи:

- Укреплять здоровье детей средствами физической культуры.
- Формировать устойчивые навыки в основных видах движений, совершенствовать двигательные умения и навыки, развивать физические качества.
- Прививать гигиенические навыки, приёмы закаливания; содействовать формированию правильной осанки и предупреждению плоскостопия.
- Овладеть элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений, о значении физкультурных пособий.
- Формировать интерес и потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями.

Режим работы:

0800-8.30	Утренняя гимнастика
09.00-11.30	Организованная образовательная деятельность
09.00-10.00	Индивидуальная работа с детьми
10.30-12.00	Уборка и проветривание спортивного зала
11.30-12.30	Физкультурные досуги, праздники, развлечения
12.30-14.00	Взаимодействие с воспитателями, работа с документацией

Технические характеристики:

Параметры	Характеристика параметров
Общая площадь (кв. м)	50 кв.м.
Освещение естественное	4 окна
Освещение искусственное	лампы дневного света с защитой
Уровень освещенности	норма

Наличие системы пожарной безопасности	имеется
Наличие системы отопления	имеется
Возможность проветривания помещения	имеется
Поверхность пола (удобная для обработки)	имеется

Инфраструктура предметно – развивающей среды физкультурного зала

Название зоны	Цель	Задачи
Двигательно – игровая зона	Целенаправленное педагогическое воздействие на развитие основных движений, тренировку физиологических функций организма	Укреплять здоровье детей; Развивать двигательные навыки и физические качества; Расширять двигательный опыт; Создавать положительный эмоциональный настрой.
Зона спортивного оборудования: - традиционного, - нестандартного	Разнообразие организации двигательной деятельности детей	Формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности; Создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий; Оптимизация режима двигательной активности; Повышать интерес к физическим упражнениям; Расширять круг представлений о разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении.
Зона метания	Ознакомление с различными способами метания	Развивать глазомер; Закреплять технику метания; Укреплять мышцы рук и плечевого пояса.
Зона прыжков	Создание условий для обучения прыжкам разного вида в соответствии с возрастом и Программой	Обучать технике прыжков; Развивать силу ног, прыгучесть; Использовать специальное оборудование.
Коррекционно-профилактическая	Укрепление здоровья детей,	Содействовать профилактике и развитию опорно-двигательного

зона	осуществление профилактики патологических изменений, возникающих в ослабленном организме	аппарата с помощью простейших тренажеров, тренажёров сложного устройства и использования нестандартного оборудования; Укреплять костно-мышечную систему; Овладеть навыками само оздоровления.
Зона релаксации	Формирование благоприятного психо-эмоционального состояния	Создать условия для разгрузки позвоночника, мышечного расслабления, используя оздоровительно-профилактический пуфик, зрительные ориентиры, соответствующую музыку.

Оснащение физкультурного зала.



№	Наименование	Размеры (мм)	Кол-во (шт)
1.	Бревно гимнастическое напольное	2400*100*150	1
2.	Бубен средний	Диаметр - 200	1
3.	Гантели (пары)	0.5 кг.	30
4.	Доска гладкая с зацепами	2000*240* 30	2
5.	Доска ребристая с зацепами	2000**240*30	4
6.	Дуги для подлезания (комплект)		
1.		500*670	2
2.		450*590	2
3.		400* 500	2
4.		350*400	2
7.	Канат гладкий	6000	1
8.	Кегли (набор - 6 шт, 2 шара)		6
9.	Кегли большие		6
10.	Кегли малые		2
11.	Коврики массажные	300*300	10
12.	Коврики для ОРУ малые	45*61	30
13.	Коврики для ОРУ большие	1350*61	30
14.	Конус сигнальный	200	20
15.	Конус с отверстиями для палок, с втулкой	350	8
16.	Конусы для разметки игрового поля (4 цвета)		
17.	Корзина баскетбольная для горизонтального метания мячей	530 Диаметр кольца-500	2
18.	Кубики цветные	50	80
19.	Лента разноцветная	400	20
20.	Лента короткая	550	30
21.	Лестница деревянная с зацепами	2400*400 Диаметр пер. - 30 Расстояние между пер. -220 - 250	1
22.	Мат большой	2000*1000*100	2
23.	Мат с разметками	1900*1380 Высота - 100	1
24.	Мешочек с грузом малый	Масса - 150	12
25.	Мешочек с грузом малый (4 цвета)	Масса - 200	58
26.	Мешочек с грузом большой	Масса - 400	20
27.	Мяч резиновый большой	200	35
28.	Мяч резиновый средний	125	35
29.	Мяч резиновый малый	75	35
30.	Мячи малые (пластиковые, 4 цвета)	Диаметр - 80	30

31.	Мяч массажный игольчатый		30
32.	Мячи утяжеленные	Масса – 0.5 кг	2
		Масса – 1 кг	3
33.	Мячи баскетбольные		2
34.	Мячи – фитболы		12
35.	Набор «Тропинка здоровья» (деревянных элементов)		
	1. Стойка-рамка	650*1500*400	2
	2. Рамка с цветными лентами (сухой душ)	600*600	2
	3. Куб большой	600*600	2
	4. Куб средний	300*300	2
	5. Куб малый	200*200	2
	6. Мостик	1000*700*490	2
	7. Мостик балансир большой	200*150*1500	2
	8. Мостик балансир малый	400*200*10	2
	9. Доска ребристая	1500*150*20	2
36.	Обруч большой (алюминиевый)	1000	2
37.	Обруч средний (алюминиевый)	600	25
38.	Обруч малый (алюминиевый)	540	40
39.	Обруч большой (пластмассовый)	900	2
40.	Обруч большой (пластмассовый)	600	5
41.	Обруч плоский	500	30
42.	Обруч плоский	400	4
43.	Островок		30
44.	Палка гимнастическая пластиковая	750	30
45.	Палка гимнастическая деревянная	700	32
46.	Погремушки		70
47.	Скакалка короткая	1200, 1500	20
48.	Скакалка длинная	3000	2
49.	Скамейка гимнастическая большая	2500*200 * 340	2
50.	Скамейка гимнастическая малая	1900* 185*220	2
51.	Стойки переносные (для прыжков)	Высота – 1300 Диаметр – 25 Диаметр основания – 240	1 комп.
52.	Стенка гимнастическая деревянная	2700*800 Диаметр рейки – 30 Расстояние между рейками - 220	4 прол.
53.	Шнур плетеный короткий	500 750	36 40
54.	Фишка разметочная с держателем		50
55.	Флажки разноцветные (4 цвета)	100 - 150	64
56.	Утяжелители цветные по гендерному	Масса 20, 30, 50г	40

	признаку		
57.	Степы деревянные	Высота – 100 Высота - 60	6 6
58.	Бревно гимнастическое напольное	Длина – 2400 Ширина верхней поверхности -100 высота - 150	2
59.	Ведро цветное (для игр и эстафет)		30
60.	Спортивно-игровой набор "Универсальный" состоит: " половинки кирпичей - 12шт. " кирпичей - 8 шт. " палки-балансиры - 4 шт. " обручи 60см - 4 шт. " обручи 35см - 4 шт. " стойки 35см - 16 шт. " стойки 70см - 8 шт. " клипсы - 12 шт. " зажимы - 12 шт. " следочки - 6 пар " ладошки - 6 пар " мешочки с бусинками - 10 шт.		1
61.	Ракетки для игры в бадминтон		15
62.	Воланчики		15
63.	Маски		12
64.	Волшебные колпачки		30
65.	Разноцветные бутылочки		8
66.	Мягкие мишени		2
67.	Цветы разного цвета (из линолеума)		6
68.	Змейка		1
69.	Табло		1
70.	Тоннель проволочный(гусеница)		2
71.	Штаны для игр		2
72.	Игра « Заплети косу»		2
73.	Игра «Солнце»		2
74.	Лента «Гусеница»	2000*300	2
75.	Парашют гигант	3000	1
76.	Парашют коридор	4000*1500	1
77.	Мяч гигант	1220	2

Программно-методическое обеспечение

2 младшая группа

- Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа. – М. МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2021 – 80 с.

- Примерное комплексно-тематическое планирование к программе «Детство». Младшая группа./Т.И. Бабаева, А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцева и др. – СПб. ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО ПРЕСС», 2019– 344 с.
- Харченко Т.Е. «Бодрящая гимнастика для дошкольников». – СПб. : ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО_ПРЕСС», 2021 – 96 с.
- Л.А. Соколова «Комплексы сюжетных утренних гимнастик для дошкольников». СПб.. – ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2017 -80 с.
- Ю.А. Кириллова «Картотека подвижных игр в спортивном зале и на прогулке для детей с ТНР». Для занятий с детьми 3 – 4 лет. СПб– Детство-Пресс, 2018 -137с.
- Н.В. Нищева «Подвижные и дидактические игры на прогулке 3-7 лет» СПб– Детство-Пресс, 2019 -174с.
- Ю.А. Кириллова «Физическое развитие с ТНР (общим недоразвитием речи) с 3-7 лет Парциальная программа. СПб– Детство-Пресс, 2021 -123с.

Средняя группа

- Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Средняя группа. – М. МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2022 – 156 с.
- Пензулаева Л.И. «Оздоровительная гимнастика». Комплексы упражнений. Для занятий с детьми 3 – 7 лет. – М. МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2014 -128с.
- Харченко Т.Е. «Бодрящая гимнастика для дошкольников». – СПб. : ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО_ПРЕСС», 2021 – 96 с.
- Н.В. Нищева «Подвижные и дидактические игры на прогулке 3-7 лет» СПб– Детство-Пресс, 2019 -174с.
- Ю.А. Кириллова «Физическое развитие с ТНР (общим недоразвитием речи) с 3-7 лет Парциальная программа. СПб– Детство-Пресс, 2021 -123с.
- Ю.А. Кириллова «Картотека подвижных игр в спортивном зале и на прогулке для детей с ТНР». Для занятий с детьми 4 – 5 лет. СПб– Детство-Пресс, 2018 -137с.

Старшая группа

- Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Старшая группа. – М. МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2021 – 190 с.
- Пензулаева Л.И. «Оздоровительная гимнастика». Комплексы упражнений. Для занятий с детьми 3 – 7 лет. – М. МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2014 -128с.
- Харченко Т.Е. «Бодрящая гимнастика для дошкольников». – СПб. : ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО_ПРЕСС», 2021 – 96 с.

- Н.В. Нищева «Подвижные и дидактические игры на прогулке 3-7 лет» СПб– Детство-Пресс, 2019 -174с.
- Ю.А. Кириллова «Физическое развитие с ТНР (общим недоразвитием речи) с 3-7 лет Парциальная программа. СПб– Детство-Пресс, 2021 -123с.
- Ю.А. Кириллова «Картотека подвижных игр в спортивном зале и на прогулке для детей с ТНР». Для занятий с детьми 5 – 6 лет. СПб– Детство-Пресс, 2018 -137с.

Подготовительная группа

- Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа. – СПб– Детство-Пресс, 2020 -153с.
- Пензулаева Л.И. «Оздоровительная гимнастика». Комплексы упражнений. Для занятий с детьми 3 – 7 лет. – М. МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2014 -128с.
- Харченко Т.Е. «Бодрящая гимнастика для дошкольников». – СПб. : ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО_ПРЕСС», 2021 – 96 с.
- Н.В. Нищева «Подвижные и дидактические игры на прогулке 3-7 лет» СПб– Детство-Пресс, 2019 -174с.
- Ю.А. Кириллова «Физическое развитие с ТНР (общим недоразвитием речи) с 3-7 лет Парциальная программа. СПб– Детство-Пресс, 2021 -123с.
- Ю.А. Кириллова «Картотека подвижных игр в спортивном зале и на прогулке для детей с ТНР». Для занятий с детьми 6 – 7 лет. СПб– Детство-Пресс, 2018 -137с.

Инструктор по ФК:



В.А. Березовская